

SAUNA - SANARIUM - DAMPFBAD - SOLARIEN

Telefon, 041 268 64 01

/

E-Mail, mooshuesli@emmen.ch

Liebe Saunagäste

Wir begrüßen Sie mit einer Gratis-Überraschung !

Benützen Sie vor dem SAUNA-GANG auch das Schwimmbecken im HALLENBAD – denn für Sie als SAUNA-Gast ist die Benützung des Hallenbades während der ordentlichen Öffnungszeit im Sauna-Eintritt inbegriffen.

Hinweis : Da die SAUNA vom Personal des Hallenbades betreut wird ist nicht durchgehend eine verantwortliche Person in den Saunaräumlichkeiten.

Wir helfen Ihnen aber gerne:

- Benützen Sie wenn nötig das Haustelefon mit direkter Verbindung zur Kasse.
- Bei Notfällen drücken Sie bitte den Alarmknopf im Schwitzraum.
- Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie uns Unregelmässigkeiten oder ordnungsbedingte Anliegen sofort melden.

„ Schwimm mit – bleib fit ! “

Unser Vorschlag :

1. Den Körper, die Blutgefässe durch kaltes Duschen aktivieren.
2. Einige gymnastische Übungen turnen.
3. Eine Ihrem Leistungsvermögen entsprechende Leistung schwimmen.
4. Den Körper erneut kalt duschen und abtrocknen.
5. Nun sind Sie bereit für den erholsamen SAUNA-GANG mit viel Wärme, Ruhe und Entspannung.

Öffnungszeiten, SAUNA – SANARIUM – DAMPFBAD

Montag	13.30 – 21.45 Uhr,	gemischte Sauna
Dienstag	13.30 – 21.45 Uhr,	nur Männer („Mannetag“)
Mittwoch	13.30 – 21.45 Uhr,	gemischte Sauna
Donnerstag	13.30 – 21.45 Uhr,	nur Frauen („Frauetag“)
Freitag	13.30 – 21.45 Uhr,	gemischte Sauna
Samstag	10.00 – 16.45 Uhr,	gemischte Sauna
Sonntag	10.00 – 16.45 Uhr,	gemischte Sauna
Feiertage	10.00 – 16.45 Uhr,	gemischte Sauna

- Der Zutritt ist bis zu zwei Stunden vor Betriebsschluss möglich.
- Jugendliche haben ab dem 16. Altersjahr Zutritt zum Wellnessbereich.
- In den Sommermonaten gelten spezielle, evtl. verkürzte Öffnungszeiten.

Preise, SAUNA – SANARIUM – DAMPFBAD

- Einzeleintritt	Fr. 19.--	(excl. Solarien)
- 10er-Abonnement	Fr. 171.--	(übertragbar)
- Tücher / Badmantel je	Fr. 5.--	(Haartrockner gratis)

Preise. SOLARIEN

- 10 Minuten (1 Jeton)	Fr. 8.--	//	- 20 Minuten (2 Jeton)	Fr. 15.--
- Abonnement (10 Jeton)	Fr. 64.--			

Der Zutritt zu den Solarien ist auch ohne Benützung des Hallenbades oder des Wellnessbereiches möglich.

Fragen – fragen Sie unser Personal, wir geben Ihnen gerne Auskunft .