

Herbstsportwoche Mo 1. - Fr 5. Okt 2018

Sportart	Alter	Grundgebühr	Zusatzkosten	Zeit und Ort	
Schach	1. - 7. Klasse	20 Fr.		13.30-15.00	Schulzimmer Gersag G 1.10
Mini Handball	1. - 2. Klasse	20 Fr.		10.15-11.45	Turnhalle Erlen
				14.45-16.15	Turnhalle Gersag
Turnen und Spielen	2. - 4. Klasse	20 Fr.		08.00-9.30	Turnhalle Gersag
	Ki - 1. Klasse			10.00-11.30	Turnhalle Gersag
Mini Fussball	1. - 3. Klasse	20 Fr.		10.00-11.30	Rossmoos Kunstrasen
				15.15-16.45	
Schwimmen erlernen 1 nur für absolute Anfänger!	1. - 4. Klasse	20 Fr.	10 Fr.	08.00-08.45	Hallenbad Mooshüsli
				09.00-09.45	
				14.00-14.45	
Schwimmen erlernen 2 Kinder schwimmen ganz wenig, aber nicht im tiefen Wasser!	1. - 4. Klasse	20 Fr.	10 Fr.	10.00-10.45	Hallenbad Mooshüsli
				11.00-11.45	
				13.00-13.45	
				14.00-14.45	
Schwimmen verbessern Kinder können mindestens 15 Meter schwimmen	2. - 6. Klasse	20 Fr.	10 Fr.	11.00-11.45	Hallenbad Mooshüsli
				15.00-15.45	
				16.00-16.45	
Rettungsschwimmen SLRG in 3 Min 100m schwimmen	Jahrgang '08 und älter	20 Fr.	40 Fr.	09.00-11.00	Hallenbad Mooshüsli
Minigolf	3. - 6. Klasse	20 Fr.		08.45-10.15	Minigolfanlage Rossmoos
				10.30-12.00	
Fussball	4. - 7. Klasse	20 Fr.		13.30-15.00	Rossmoos Kunstrasen
Judo	1. - 7. Klasse	20 Fr.		13.30-15.00	Alte Krauerturnhalle
				15.15-16.45	
Handball	3. - 7. Klasse	20 Fr.		10.15-11.45	Turnhalle Erlen
				14.45-16.15	Turnhalle Gersag
Leichtathletik	3. - 7. Klasse	20 Fr.		10.00-11.30	LA-Anlage Gersag
Tennis Anfänger	3. - 7. Klasse	20 Fr.	20 Fr.	14.00-15.00	Tennisclub Vicosuisse Rossmoos
				15.00-16.00	
				16.00-17.00	
Tanz	3. - 7. Klasse	20 Fr.		10.00-11.30	Erlen Spiegelsaal
				13.30-15.00	
Volleyball	4. - 7. Klasse	20 Fr.		08.15-09.45	Turnhalle Erlen
Badminton	4. - 7. Klasse	20 Fr.		15.30-17.00	Turnhalle Erlen
Basketball	3. - 7. Klasse	20 Fr.		15.30-17.00	Turnhalle Erlen
Unihockey	4. - 7. Klasse	20 Fr.		08.00-09.30	Turnhalle Rossmoos
Tischtennis	4. - 7. Klasse	20 Fr.		15.15-16.45	Alte Gersag Turnhalle
Einradfahren	3. - 7. Klasse	20 Fr.		17.30-19.00	Alte Krauerturnhalle
Bouldern (Klettern ohne Seil)	4. - 7. Klasse	20 Fr.	20 Fr.	08.30-10.00	Emmenweidstr. 58, E'brücke (Kreis Reklame)
				10.00-11.30	
Billard	4. - 7. Klasse	20 Fr.	10 Fr.	13.30-15.00	Cheerstrasse 16 6014 Luzern-Littau
				15.30-17.00	
American Football	4. - 7. Klasse	20 Fr.	20 Fr.	10.00-11.45	Fliegerschuppen Allmend Luzern
Bogenschiessen	5. - 7. Klasse	20 Fr.	20 Fr.	09.00-10.30	Im Keller alte Gersag Turnhalle
				10.30-12.00	
Chong-Do Traditionell	1. - 7. Klasse	20 Fr.		08.30-10.00	Alte Krauerturnhalle
				10.15-11.45	
Chong-Do Power	4. - 7. Klasse	20 Fr.		13.30-15.00	Alte Krauerturnhalle

Unsere Neuen Sportarten " probiers aus! "					
Hip-Hop /Zumba	3. - 7. Klasse	20 Fr.		14.00-15.00	Turnhalle Rossmoos
American Games / Ballspiele	3. - 6. Klasse	20 Fr.		08.30-10.00	Turnhalle Erlen
	Ki - 2. Klasse			13.00-14.30	Turnhalle Gersag

Liebe Schülerinnen, lieber Schüler

In der ersten Herbstferien-Woche hast Du von Montag bis Freitag (**neu an 5 Tagen**) die Gelegenheit, eine oder zwei Sportarten in der Sportwoche der Gemeinde Emmen auszuprobieren oder zu vertiefen. Bestens ausgebildete Leiterinnen und Leiter werden Dir mit viel Spass ihre Sportarten vorstellen und Dich darin trainieren.

Alle Schülerinnen und Schüler bezahlen eine Grundgebühr:

1. Sportfach Fr. 20.- / 2. Sportfach Fr. 10.- für die ganze Woche

Sportarten mit Mehrpreis sind aufgelistet und werden dazu gerechnet.

Fussball und Leichtathletik findet bei guter Witterung draussen statt. Komm doch am besten bereits umgezogen ins Training.

American Football findet bei jedere Witterung draussen statt.

Bitte Pünktlich zu den Trainings erscheinen (Schwimmen mind. 15 Min. vor Beginn anwesend sein)

Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldung:

Bitte melde Dich mit dem Anmeldetalon an. Befolge dabei folgendes Vorgehen:

1. Fülle die Anmeldung gewissenhaft aus und schreibe eine oder höchstens 2 Sportarten auf, die Du besuchen möchtest. Gib unbedingt die von Dir gewünschte Zeit und gewünschten Ort an.
Schreibe bitte sauber und gut leserlich! Wir sind Dir dafür sehr dankbar...
2. Lasse diesen Zettel durch Deine Eltern kontrollieren und unterschreiben.
3. Gib die Anmeldung mit dem entsprechenden Geldbetrag (Grundgebühr + ev. Zusatzkosten) Deiner Lehrerin oder Deinem Lehrer bis **Mittwoch 5. September 2018** wieder ab. Bitte Anmeldefrist einhalten.

Wenn Du Dich fristgerecht angemeldet und die Gebühren bezahlt hast, erhältst Du kurz vor den Herbstferien einen Brief per Mail oder wird durch die Lehrperson abgegeben, worin die genauen Angaben über Ort und Zeit Deines Trainings stehen.

Wer sich anmeldet, verpflichtet sich zum lückenlosen Besuchs des Kurses.

Ich wünsche Dir schon jetzt eine erlebnisreiche und tolle Herbstsportwoche 2018!

Mit freundlichen Grüßen
Reto Amrein, Organisator