



Gemeinde
EMMEN



Bewegungs- und Sportangebot in Emmen



Inhaltsverzeichnis

Vereinsangebote _____	4	Pistolenklub Feldschützen Emmen _____	10
Alpenclub Gerliswil _____	4	Power Dancers _____	11
Armbrustschützen Emmenbrücke _____	4	PUMPPARK EMMEN _____	11
ATV Emmenbrücke (Arbeiterturnverein Emmen) _____	4	Rollsport Club Emmen _____	12
Beach Kings Emmen _____	4	Schachgesellschaft Emmenbrücke _____	12
Beachtennis Emmen _____	5	Schlager Tanzfreunde Emmen _____	12
Black Dragon Ving Tsun – Kung Fu Schule _____	5	Schützengesellschaft - Emmen _____	12
Capoeira Uniao Luzern _____	5	Schweiz. Firmensportverband, Regionalverband Innerschweiz _____	13
Chong-Do Verein Emmen _____	6	SLRG Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft _____	13
Colorz Dance Studio _____	6	Sport Club Emmen _____	13
Einrad Club Emmenbrücke _____	6	Sport Union Schweiz _____	14
Emmen Basket _____	6	Sportclub Juventus Luzern _____	14
FC Ballrollers Emmen _____	7	Sportschützen Emmen _____	14
Fishinghook Dancers _____	7	STV Emmen _____	14
Frauenturnverein Emmen _____	7	STV Emmen FR _____	15
Frauenturnverein Emmenstrand FTV _____	7	STV Emmenstrand _____	15
Fussballclub Emmenbrücke _____	8	SVKT Frauensportverein Emmenbrücke _____	15
Handball Emmen _____	8	Swim Team Lucerne _____	15
Hundesport - SCOG Emmenbrücke - Hundeschule _____	8	TC Viscosuisse-Emmen _____	16
Judo Club Emmenbrücke _____	9	Tennisclub Listrig _____	16
Junioren Tennisförderung _____	9	Tischtennisclub Emmen _____	16
Kollers Karate Dojo _____	9	TSV Emmenstrand _____	17
LC Emmenstrand _____	10	Turnverein Mauritius _____	17
Middlelander Clan Houly _____	10	Top-Sen _____	17
MTV Emmenstrand _____	10	Frauenriege TV Mauritius _____	17
		Turnverein Sokol Emmen _____	18

Unihockey Emmen _____	18	Luzerner Verein Pro Chiropraktik _____	24
Volley Emmen-Nord _____	18	Bereich Sport Emmen _____	25
Wanderverein Emmen _____	18	Frei- / Hallenbad Mooshüsli _____	25
Senioren Drehscheibe Emmen _____	19	Tennis _____	25
Fitness / Wellness / Kommerzielle Angebote _____	20	Minigolf Mooshüsli _____	25
onlyfitness _____	20	Mini-Pitch (Fussball) _____	26
Fitwork GmbH _____	20	Finnen-Bahn _____	26
Spartakus Fitness Center _____	20	Beach Anlage _____	26
MTC Pieter Keulen AG _____	20	Vitaparcours Emmen (Riffigweiher) _____	27
Floating Center Luzern _____	20	Sportpass _____	27
Sommerbody Bootcamp _____	21	Freiwilliger Schulsport Emmen _____	28
Yoga Emmen _____	21	Go-On _____	28
Kundalini Yoga (Yoga, Meditation, Tanz) _____	21	Midnight Basket Emmen _____	28
Hangar 13 – Sport- & Freizeitcenter _____	22	I like to move it _____	28
Kids Arena (Hangar 13) _____	22		
Paintball-Arena (Hangar13) _____	22		
Laser Arena (Hangar 13) _____	22		
Schwimmschulen & Schwimmkurse & Wasserfitness _____	23		
Schwimmschule Emmen _____	23		
Schwimmschule Zwergmaus _____	23		
Kleine Schwimmer _____	23		
Schwimmschule Seestern _____	23		
Swim Wenger GmbH _____	23		
SLRG Emmen _____	24		
wasser fitness emmen _____	24		
Wassergymnastik (Senioren-Drehscheibe Emmen) _____	24		

Vereinsangebote

Alpenclub Gerliswil

Adresse Titlisstrasse 41
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 260 65 42
Kontakt Robert Stocker, Präsident
E-Mail yvonne.tresch@emmen.ch
Homepage <http://www.alpenclub-gerliswil.ch>



Beschreibung

Der Alpenclub Gerliswil ACG wurde 1919 gegründet. Heute zählen wir rund 340 Mitglieder. Diese teilen sich in Passiv-, Junioren-, Aktiv-, Veteranen-, Ehren- und Familienmitglieder auf. Gemeinsamer Sport und Bewegung in den Bergen und Kameradschaft sind die Beweggründe des Clubs. Das Jahresprogramm umfasst ein abwechslungsreiches Angebot für verschiedene Ansprüche und Fitnesslevels. Es werden je nach Jahreszeit Wander-, Hoch- und Kletter- wie auch Ski- und Schneeschuhtouren durchgeführt. Über die Wintermonate treffen sich zudem bewegungsfreudige Clubmitglieder zum wöchentlichen Fitnesstraining – unter dem Motto Sport und Spass. Im clubeigenen Berghaus Bonern werden verschiedene Anlässe durchgeführt und an Arbeitstagen helfen Freiwillige, unser Clubhaus mit Umschwung attraktiv und zeitgemäss zu halten. Laufend werden unsere Mitglieder mit den detaillierten Monatsprogrammen und dem Cluborgan Bergdohle über die aktuellen Touren und Anlässe informiert, welche auf der Homepage des Alpenclub Gerliswil einsehbar sind.

Mitgliedschaft

Mit dem Jahresbeitrag erhalten Sie die Möglichkeit, an abwechslungsreichen Touren oder Wanderungen teilzunehmen. Ebenso stehen Anlässe im Berghaus Bonern sowie Wander- und Wintersportwochen auf dem Programm.

Mitgliederbeiträge

Der Jahresbeitrag beträgt pro Mitglied CHF 40.-

Armbrustschützen Emmenbrücke

Adresse Reussmatt 6
6032 Emmen
Telefon 041 260 93 65 / 079 642 26 81
Kontakt Anton Albisser, Präsident
E-Mail albisser.anton@bluewin.ch
Homepage <https://www.asge.ch/>



Beschreibung

Armbrustschützen Emmenbrücke: J+S Nachwuchsausbildung mit 3 J+S Leiter. Vereinsgrösse: Elite 14 Schützen, Verteranen 4 Schützen, Nachwuchs 8 Schützen.

ATV Emmenbrücke (Arbeiterturnverein Emmen)

Adresse Reussmatt 3
6032 Emmen
Telefon 041 260 56 49
Kontakt Walter Herbst, Präsident
E-Mail wherbst@bluewin.ch
Homepage <http://www.atve.ch/>



Beach Kings Emmen

Adresse Clubhaus Beachfeld, Mooshüslistrasse
6032 Emmen
Telefon 079 717 47 87
Kontakt Jean Wicki, Präsident
E-Mail info@beachkings.ch
Homepage <http://www.beachkingsemmen.ch>



Beschreibung

Beach-Soccer ist eine gelungene Mischung von Fussball, Samba-Stimmung und Spektakel und verkörpert ein Lebensgefühl, das an Strand, Familie, Freizeit, Jugendlichkeit, Fitness und Vitalität erinnert. Die Spiele bieten beste Unterhaltung und begeistern mit spektakulären Spielzügen in Hülle und Fülle. Ein

kleines Spielfeld, akrobatische Tore und die unberechenbare Spielunterlage sorgen für einen Nervenkitzel, der Spieler und Zuschauer gleichermaßen begeistert.

Die offiziellen Beach Soccer Schweizermeisterschaften der Frauen und Männer finden von Juni bis August, inklusive grossem Saisonfinale in Spiez statt. Die Beach Kings Frauenmannschaft spielt in der NLA gemeldet. Das Herren-Team wurde mangels Spieler und unterschiedlichen Interessen im Jahr 2017 aufgelöst. Trainingsstart Sand ist jeweils nach den Osterferien, jedoch wetterabhängig. In der "Wintersaison" oder bei schlechtem Wetter wird das Training in die Ballonhalle verlegt und Futsal trainiert und gespielt.

Beachtennis Emmen

Telefon 076 566 02 92
Kontakt Patrick Czekalla
E-Mail patrick.czekalla@edulu.ch



Beschreibung

Beachtennis Emmen-Luzern ist im Jahre 2012 gegründet worden. Wir sind eine spielfreudige Gruppe, die jeden Donnerstagabend vom Mai-September, von 18 - 21 Uhr in der Beacharena Emmen Beachtennis spielt. MitspielerInnen sind jederzeit herzlich willkommen. Schläger und Bälle stehen zur Verfügung.

Black Dragon Ving Tsun – Kung Fu Schule

Adresse Gerliswilstrasse 53
6020 Emmenbrücke
Telefon 079 617 33 37
Kontakt Gery Cahenzli, Trainer
E-Mail info@vingtsun-blackdragon.ch
Homepage www.vingtsun-blackdragon.ch



Beschreibung

in der Black Dragon Ving Tsun Kung Fu Schule teilen wir Wissen und Erfahrung aus Leidenschaft. Wir fördern alle Schüler ganz ohne hierarchische Strukturen und ohne Prüfung, Graduierung und Gürtel. Dieser Austausch entspricht unserer Philosophie. Denn ohnehin ist es die Aufgabe und Pflicht eines guten Lehrers,

den Schüler zur Unabhängigkeit zu führen. Das motiviert langfristig und lässt Raum für persönliche Entwicklung.

Capoeira Uniao Luzern

Adresse Kolben
Rüegisingerstrasse
6032 Emmen
Telefon 076 466 36 60
Kontakt Windson Joao
Telefon 079 304 64 39 / 078 628 54 36
E-Mail wiinds.joao@hotmail.com
Homepage <http://www.capoeira-uniao.ch/luzern/>



Trainingszeiten

Mo + Mi: 19:00 - 21:00

Beschreibung

Capoeira ist in Brasilien vor ca. 300 Jahren zur Zeit der Sklaverei entstanden. Die Sklaven entwickelten diesen Kampfstil aus den Tänzen, die sie aus Afrika mitgebracht haben. So wehrten sie sich gegen die tägliche Gewalt auf den Plantagen.

Es handelt sich um ein athletisches Spiel bei dem Elastizität und Körperbeherrschung gefordert werden. Trotzdem ist es kein Wettkampf um Punkte oder mit dem Ziel zu siegen, sondern ein Spiel zwischen Angriff und Abwehr, das stets von traditioneller Musik und Gesang begleitet wird, die direkten Einfluss auf das Spiel ausüben.

Voraussetzung für Capoeira ist nicht absolute Fitness, sondern Spaß an Bewegung zur Musik und Neugier auf eine Einheit aus Tanz, Kampf und Spiel. Daher ist Capoeira für alle Altersgruppen und beide Geschlechter gleichermaßen geeignet.

Chong-Do Verein Emmen

Adresse Neuenkirchstrasse 33
6020 Emmenbrücke

Postadresse Markus Fedrizzi
Neuenkirchstr. 33
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 280 36 55 / 079 957 21 69

Kontakt Markus Fedrizzi, Präsident & Leiter

E-Mail verein@chong-do.ch

Homepage <http://www.chong-do.ch>



Beschreibung

Chong-Do bedeutet sich möglichst schnell, einfach und effizient gegen einen oder mehrere Angreifer zu verteidigen. Chong-Do ist für jedes Alter geeignet. Trainiert wird nach Hapkido. Kung-Fu und Judo werden ab höherem Gurt ins Training integriert.

Unser Training ist sehr intensiv und vielseitig:

Das Chong-Do Training kann man bereits ab 4 Jahren besuchen. Zum vielseitigen Training gehören Gymnastik, Mediation, Spiel und die Verteidigungskunst. Beim Kindertraining werden Techniken möglichst spielerisch übermittelt. Die Trainingsstunde der Jugendliche und Erwachsenen sind intensiver und gezielt nach Programm. Die Trainings verbinden Kondition, Kraft, Koordination und Körperhaltung.

Colorz Dance Studio

Adresse COLORZ Dance Studio
Emmenweidstrasse 58
6020 Emmenbrücke

Telefon 079 672 55 21

Kontakt Corinne Simone

E-Mail info@colorzdancestudio.ch

Homepage <https://www.colorzdancestudio.ch/>



Beschreibung

Urban Dance, Ragga, Dance Kids, Workshops und Shows – COLORZ bringt Farbe in deine Tanzwelt! An unserer Tanzschule erwartest dich ein buntes Angebot aus verschiedenen Tanzstilen für jedes Alter und Niveau. Ein kompetentes und erfahrenes Team entführt dich in die Welt des Tanzes und motiviert dich Neues zu lernen. Bei uns tanzen nicht nur Füße, sondern auch Herzen!

Besuche eine kostenlose Schnupperstunde und lass dich inspirieren.

Einrad Club Emmenbrücke

Adresse Bachtalen 12
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 280 86 06

Kontakt Yves Métry, Vertreter TK

E-Mail einradclub@gmail.com

Homepage <http://www.ec-emmenbruecke.ch>



Beschreibung

Der EC-Emmenbrücke begeistert Sportler von jung bis alt seit 2007. Von Spitzensport bis Plausch ist für Jeden etwas dabei. Die Mitglieder trainieren Einrad Hockey und Einrad Rennen. Für die Jüngsten wird ein Jugi Training mit Spiel und Spass angeboten.

Alle Altersgruppen sind willkommen und bestimmen selber, was sie trainieren möchten. Nebst den Trainings finden auch gemeinsame Ausflüge und Teamevents statt. Bei einem Schnuppertraining erfährst du, was alles mit dem Einrad möglich ist.

Die Mitglieder des Vereins nehmen aktiv am Vereinsleben teil, leiten Trainings selbständig und engagieren sich teilweise im Vorstand.

Emmen Basket

Adresse Oberhusrain 43
6010 Kriens

Telefon 078 835 22 90

Kontakt Erika Steiner

E-Mail emmen@probasket.ch

Homepage <http://www.emmenbasket.ch>

Beschreibung



Emmen Basket will Basketball im Raum Emmen-Luzern als sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Jugendliche und junge Erwachsene anbieten. Eine Durchmischung aller Altersstufen, Kulturen und Einstellungen machen die Besonderheit von Emmen Basket aus. Der Spass und das Mannschaftsdenken stehen im Vordergrund. Dabei soll ein gesunder Ehrgeiz aber nicht fehlen, und das Verhalten im Team soll als Lebensschule dienen. Wir sind eine Familie.

FC Ballrollers Emmen

Adresse Waldstrasse 17
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 280 75 32
Kontakt Claudio Hutter, Fussball
E-Mail hutter.c@bluewin.ch

Beschreibung

Fussballclub FC Ballrollers Emmen gegründet 1979 im Emmerdorf. Entstanden aus einer Grümpelturniermannschaft beim damaligen Grümpelturnier auf dem alten Postplatz.

Mitgliedschaft

Unser Verein besteht aus Aktiv und Passivmitgliedern. Sowie auch Ehrenmitglied.

Fishinghook Dancers

Adresse Kolbenstrasse 19
6032 Emmen
Telefon 041.2806604
Kontakt Christina Herbst
E-Mail fishinghookdancersemmen@gmail.com
Homepage <http://countrysteps.ch>



Beschreibung

Das Line Dance erfreut sich auch bei uns immer grösserer Beliebtheit. Vielleicht gerade, weil kein Tanzpartner erforderlich ist. Getanzt wird vorwiegend zu Countrymusik. Die Tänze sind passend zu verschiedensten Songs choreografiert und werden weltweit in gleicher Weise gelehrt. Das Country Linedance Emmenbrücke startete im Mai 2010; entsprechend der Standortgemeinde

entstand bald der Name "Fishinghook Dancers", bezogen auf die Angelhaken im Emmer Gemeindewappen. Wir sind eine lockere Gruppe und treffen uns jeweils montags zur Ausübung dieses wunderschönen Hobbies.

Lokalität

Barackendörfli Riffigweiher

Frauenturnverein Emmen

Adresse Herdschwandstrasse 12
6020 Emmenbrücke
Telefon 079 487 58 29
Kontakt Fischer Nicole, Präsidentin
E-Mail frauenturnverein.emmen@gmx.ch

Beschreibung

Unser Verein "turnt" an zwei Abenden der Woche. Im Vordergrund steht dabei das Trainieren von Kraft, Beweglichkeit und Koordination mittels verschiedener Trainings wie Aerobic, Body Toning etc. Wir sind in zwei Turngruppen aufgeteilt. Die Jüngeren turnen am Montag von 20.15 Uhr - 21.15 Uhr in der Turnhalle Emmen-Dorf, die Seniorinnen am Mittwoch von 18.45 Uhr - 19.45 Uhr in der Turnhalle Rüeggisingen.

Frauenturnverein Emmenstrand FTV

Adresse Wattenwylstrasse 10
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 280 98 54
Kontakt Erna Müller, Präsidentin
E-Mail praesidentin@ftvemmenstrand.ch
Homepage <http://www.ftvemmenstrand.ch>



Beschreibung

Im Frauenturnverein Emmenstrand sind Frauen aller Altersklassen herzlich willkommen. Ob Fitness, Spiel, Ausdauertraining oder Gesundheitsturnen: während unseren abwechslungsreichen Turnlektionen kommt jedefrau auf ihre Kosten. Auf Reisen und Wanderungen, bei Aktivitäten im Schnee und beim Brötle werden Geselligkeit, Kameradschaft und Freundschaft GROSS geschrieben. Der

Turnbetrieb wird in Alters- und Interessengruppen geführt, was die Teilnahme an Turnfesten ermöglicht.

Das beliebte MuKi-Turnen ist dem Frauenturnverein angeschlossen. Es bietet Kindern von 3 bis 5 Jahren mit Begleitpersonen (Mutter/Vater/Grosseltern) bei Spiel, Spass und viel Bewegung einen ersten Einblick in die abwechslungsreiche Welt des "Turnens". Werde fit und bleibe fit mit dem ftve!

Lokalität

Krauerturnhalle Emmenbrücke

Fussballclub Emmenbrücke

Adresse Postfach 1342
6021 Emmenbrücke
Telefon 079 916 25 28
Kontakt Franco Gulli, Präsident
E-Mail info@fce1921.ch
Homepage <http://www.fce1921.ch>



Beschreibung

Beim traditionsreichen Fussballclub Emmenbrücke handelt es sich um einen der grössten Vereine der Gemeinde Emmen. Er bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Gelegenheit, in mehr als 20 Mannschaften auf hervorragenden Anlagen mit Spass und Ehrgeiz dem Fussballsport nachzugehen. Das Vereinsleben wird bei gemeinsamen Anlässen und mit bekannten Aussen- und Hallenturnieren gepflegt. Im Junioren- und Seniorenbereich bestehen erfolgreiche Leistungsgruppierungen mit dem Sportclub Emmen.

Neumitglieder willkommen!

Handball Emmen

Adresse 6020 Emmenbrücke
Postadresse Rüeggisingerstrasse 67
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 282 43 28
Kontakt Claudia Widmer, Geschäftsstelle
E-Mail sekretariat@handball-emmen.ch



Homepage <http://www.handball-emmen.ch>

Öffnungszeiten Sekretariat:

Mi: 14.00 – 17.00 Uhr und Sa: 08.00-11.00 Uhr

Beschreibung

Mit dem Slogan «fördern, fordern, fighten» haben die beiden traditionsreichen Handball-Vereine ATV Emmenbrücke und HC Emmenstrand den Startschuss zu Handball Emmen gegeben, einem der grössten Vereine der Schweizer Handball-Landschaft. «Gemeinsam Synergien nutzen, das hat und ist Zukunft.» Diesem Grundsatz sind die beiden Emmer Handball-Vereine gefolgt. Sie brechen gemeinsam auf, vereint zu einem der grössten Handball-Vereine der Schweiz. Ein neuer Verein, der 500 Mitgliedern und über 100 handballbegeisterten Juniorinnen und Junioren in der Animation U11/U13 die Möglichkeit bietet, ihrem Hobby zu frönen. In einer Sportstadt wie Emmen mit nahezu 30000 Einwohnern kann im Handballsport durch ein gemeinsames Auftreten und Teamarbeit vieles bewegt und erreicht werden. Handball Emmen will eine bedeutende Plattform für zahlreiche Jugendliche in der Emmer Gesellschaft und Wirtschaft sein und bleiben. «Eine Gemeinde, ein Verein, ein Ziel».

Hundesport - SCOG Emmenbrücke - Hundeschule

Adresse Waffenplatz Emmen
6032 Emmen
Postadresse Bruno Thalmann, Präsident
SC OG Emmenbrücke
Thanstrasse 1
6032 Emmen
Telefon 041 260 58 28
Mobil 079 422 66 75
Kontakt Bruno Thalmann
E-Mail dogwork@bluewin.ch
Homepage <http://www.hundeschule-emmen.ch>



Öffnungszeiten

SA 09:00 bis 17:00 / und MI 18:30 bis 21:00

Beschreibung

Hundesport
Sektion Schweizerische Kynologische Gesellschaft
OG Schweizerischer Schäferhund-Club

Hundeschule / Hundeausbildung / Kurse

Seit einigen Jahren werden in der SC OG Emmenbrücke, alle Hunderassen und auch Hunde ohne Abstammungsurkunde, für die Ausbildung zugelassen. Auch Hundehalter welche nicht SC Mitglied sind können in unserer Sektion, als Trainingsgast (Status Gönner) trainieren.

Mitgliedschaft

Anmeldung auf Website

Lokalität

Hundeschule Emmen - SC Ortsgruppe Emmenbrücke

Judo Club Emmenbrücke

Adresse Luzernstrasse 82
6102 Malters
Telefon 076 477 98 81 / 079 302 66 62
Kontakt André Gasser / Peter Baumgartner
E-Mail vorstand@jcemmenstrand.ch
Homepage <http://www.jcemmenbruecke.ch>



Beschreibung

Der Judo Club Emmenbrücke (JCE), bestehend seit 1965, ist ein Verein nach Art. 60–79 des ZGB und bezweckt die Förderung des Judo und Ju Jitsu. Der JCE ist Mitglied des Schweizerischen Judo Verbandes (SJV) und des Zentralschweizerischen Judo & Ju Jitsu Verbandes (ZSJJV).

Er bietet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in seinem Dojo (Krauerschulhaus, Haldenstrasse 1) 10 Trainings zur Ausübung von Judo und Ju Jitsu an.

Ziel im Judo (Sanfter Weg) ist nicht nur Selbstverteidigung, sondern auch die Entwicklung und Stärkung der eigenen Kraft und Harmonie. Im Judo, heute oft nur noch als Wettkampfsport betrieben, stehen nicht nur die Stand-Techniken im Vordergrund, sondern - beispielsweise im Gegensatz zu Karate - auch Fall- und Boden-Techniken.

Ju Jitsu (Sanfte Kunst) ist uns heute bekannt als moderne waffenlose Selbstverteidigung. Im Ju-Jitsu sind die wesentlichsten und wichtigsten Techniken der Budo-Sportarten Karate, Aikido und Judo sowie der anderen artverwandten Künste enthalten.

Junioren Tennisförderung

Postadresse Ivano Zara
Matthofring 5
6005 Luzern
Telefon 041 419 59 51 / 079 360 65 09
Kontakt Ivano Zara
E-Mail ivano.zara@suva.ch

Beschreibung

Der Verein möchte gerne den Junioren-Tennisport fördern.

Mitgliedschaft

Ist für alle offen / CHF. 20.00 pro Saison, ohne Training

Lokalität

Tennis Gemeindeplätze Emmen

Kollers Karate Dojo

Adresse Kollers Karate
Giosuel Koller
Amlehnstrasse 44
6010 Kriens
Telefon 076 284 76 40
Kontakt Giosuel Koller, Schulleitung
E-Mail kollerkarate@gmx.ch
Homepage <http://www.kollerkarate.ch>



Beschreibung

Karate ist eine Kampfkunst, die Körper und Geist entwickelt. Wer Karate unermüdlich trainiert ist fähig, sowohl physische wie auch psychische Hindernisse besser zu überwinden. Bei dieser Kampfkunst geht es nicht um Sieg oder Niederlage, sondern um eine Lebensschule welche das Leben meistern hilft. Die charakterbildenden Aspekte dieser Kampfkunst in denen Respekt vor dem Gegner, Sportgeist und Fairness oberstes Prinzip sind, werden hier in den Vordergrund gestellt. Wir trainieren traditionelles ShotokanKarate mit Erweiterungen von Tetsuhiko Asai. Koller Karate Switzerland pflegt das Karate

von Bruno Koller weiter und hält es in Ehren. Im Fordergrund steht dabei eine gute Qualität des Karate sowie Freundschaft und ein guter Karate Spirit.

LC Emmenstrand

Adresse Rigistrasse
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 260 50 49

Kontakt Brahim Aakti, Präsident

E-Mail brahim.aakti@gmail.com

Homepage <http://www.lcemmenstrand.ch>



Beschreibung

Unser Ziel ist es, den sportbegeisterten Kindern und Jugendlichen der Gemeinde Emmen und Umgebung Freude am Sport zu vermitteln und im Speziellen die Vielseitigkeit der Leichtathletik näher zu bringen. Hierzu bieten wir eine breite Palette an Trainingsmöglichkeiten, bestreiten Wettkämpfe und pflegen die Kameradschaft untereinander.

Middlelander Clan Houly

Postadresse Obere Erlen 33
6020 Emmenbrücke

Telefon 079 604 27 55

Kontakt Thomas Küng

E-Mail tho.k@hotmail.com



Beschreibung

Wir trainieren gemeinsam für Highlandgames Einzel- und Gruppenwettkämpfe im In- und Ausland und treffen uns auch sonst manchmal um die Kameradschaft zu fördern.

Trainingszeiten sind Mittwochabend von 19.00 bis 21.00 und Samstagvormittag von 09.00 bis 11.00.

Mitgliederbeiträge

Wird jeweils an der GV für das kommende Jahr entschieden, normalerweise 150.-

MTV Emmenstrand

Adresse Brisenstrasse 19
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 280 65 70

Kontakt Kurt Risi

E-Mail kontakt@mtv-emmenstrand.ch

Homepage <http://mtv-emmenstrand.ch>



MTV Emmenstrand

Beschreibung

POWER FIT FUN - MTV EMMENSTRAND Männer (ab 30 Jahre)
Training: Mittwoch, 20.00 Uhr Gersag Halle 2, Faustball Dienstag, 20.00 Uhr Hübeli Halle. Senioren (ab 60 Jahre) Training: Mittwoch, 20.30 Uhr Gersag Halle 1. Jeden Monat ein Spielabend: z.B. Unihockey, Korbball, Volleyball, Indiacca.
"Ich habe mir das Männerturnen ganz anders vorgestellt. Mir gefällt es, ich komme wieder! - So äussern sich NEUE, welche bei uns schnuppern. Wer FIT sein will, muss vorher etwas dafür tun. Der MTVE ist nicht nur polysportiv für optimale FITNESS, sondern auch Sport, Spiel und Spass in einem kameradschaftlichen Umfeld sind uns wichtig. Sechs ausgebildete Leiter gestalten das abwechslungsreiche Training. Es enthält je nach Thema (Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, Präzision, Koordination, Vorbereitung zum Skifahren usw.) verschiedene Elemente. Regelmässig trainieren ca. 40 Männer. Zum Wohlfühlen gehören nebst sportlichen Leistungen auch Geselligkeit. Darum lockern wir das Jahresprogramm auf mit Veltlinertour, Herbstwanderung, Fuchsjagd, Kegeln-Jassen, Ausmarsch, Velotour usw.

Pistolenklub Feldschützen Emmen

Telefon 041 280 50 17

Kontakt Joe Thali

E-Mail j.thali@gmx.ch

Homepage <https://pkfs-emmen.ch/>



Beschreibung

Bis 1966 waren wir eine Pistolen-Untersektion der Feldschützengesellschaft Emmen. Am 24. Februar 1967 fand die Umwandlung in eine selbständige Sektion, den heutigen Pistolenklub statt. Hier einige Gedanken anlässlich der

ersten Generalversammlung: Der Pistolenclub möge blühen und gedeihen, viel Erfolg bescheiden sei in ihren Reihen, wir wollen allzeit auch gute Kameraden bleiben, die das Pistolenschiessen als Idealisten betreiben.

In diesem Sinne wird der Pistolenclub bis heute geführt, die Kameradschaft rege gepflegt, damit wir letztendlich den sportlichen Erfolg bei Gemütlichkeit, Speis und Trank zusammen feiern können.

Auf unseren Heimstand, Hüslenmoos Emmen, ist ein reibungsloser Schiessbetrieb und für uns optimale Trainingsbedingungen garantiert.

Pistolenclub, Gross- und Kleinkaliber

Training: jeden Mittwoch von Mitte März bis Ende September

Lokalität

Schiessstand Hüslenmoos Emmen

Power Dancers

E-Mail sara@powerdancers.ch

Homepage <https://www.powerdancers.ch>

Beschreibung

Da sich die Ziele eines Turn- und Sportvereins immer weniger mit denjenigen der Power Dancers vereinbaren liessen, hat der Vorstand des TSV Emmenstrand vorgeschlagen, dass sich die Riege „Power Dancers“ selbstständig machen könnte.

Gemeinsam mit den Verantwortlichen der Power Dancers wurde darum nach reiflicher Überlegung beschlossen, dass die Power Dancers in Zukunft auf eigenen Beinen stehen werden und als selbstständiger Verein weiterbestehen sollen.

Im September 2012 wurde der Verein „Power Dancers“ gegründet und organisiert sich seither selbständig.

Power Dancers bestehen aus einem Showteam, Teens-, Kids- und Minigruppe.

PUMPPARK EMMEN

Adresse Mooshüsliwald
6032 Emmen

Postadresse PUMPPARK EMMEN
Martin Weber
Rathausenstrasse 11
6032 Emmen

Telefon 058 280 37 20

Kontakt Martin Weber

E-Mail mail@pumppark-emmen.ch

Homepage <http://pumppark-emmen.ch>



Beschreibung

Der Rollsport ist ein boomender Freizeitsport. Heute bauen immer mehr Gemeinden und Städte Pump Parks oder vergleichbare Anlagen, um bessere Möglichkeiten der Freizeitgestaltung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu schaffen, welche den Rollsport ausüben.

Der 2017 gegründete Verein PUMPPARK Emmen hat sich auf dem Areal oberhalb des Hallenbads Mooshüslü, vis-à-vis des Themenspielplatzes, den Bau und Betrieb eines Pump Parks zum Ziel gesetzt. Der Pump Park Emmen soll möglichst verschiedenen Nutzergruppen zur Verfügung stehen. Junge und ältere Benutzer, wie auch erfahrene Athleten und Anfänger sollen die Möglichkeit haben ihre sportliche Leidenschaft an einem bedarfsgerechten, qualitativ hochwertigen, sicheren und kreativen Treffpunkt ausüben zu können. Die Benutzung des Pump Parks ist kostenlos. Der Pump Park Emmen soll mit dem Themenspielplatz zusammen ein Begegnungs- und Bewegungsort für alle Emmerinnen und Emmer gleichzeitig sein.

Mitgliederbeiträge

CHF 30.00 für Erwachsene

CHF 10.00 für Jugendliche

CHF 15.00 für Studenten

CHF 100.00 für Familien

Lokalität

in Planung

Rollsport Club Emmen

Adresse 6010 Kriens
Kontakt Leevke Stutz, Präsidentin
E-Mail rschemmen@gmx.ch
Homepage <http://www.rschemmen.ch>



Beschreibung

Der Rollsport Club Emmen fördert junge Rollkunstläuferinnen und Rollkunstläufer im Breiten- und Leistungssport. Rollkunstlauf ist eine Sportart, die Koordination, Geschicklichkeit, Kraft, Ausdauer, Körperbeherrschung, Tanz und Musikgefühl vereint. In Hallen oder auf Aussenbahnen werden Figuren, Sprünge, Pirouetten und Schritte dargeboten. Die einzelnen Elemente sind eng mit dem des Eiskunstlaufens verwandt. Jedes Jahr finden einige Wettkämpfe und Veranstaltungen statt, an denen der Rollsport Club Emmen teilnimmt.

Wir trainieren montags und freitags, wobei die Trainingszeiten nach Saison und Trainingsfortschritt variieren. Unseren Mitgliedern stehen Leihrollschuhe zur Verfügung, die für CHF 80.- pro Jahr gemietet werden können.

Schachgesellschaft Emmenbrücke

Adresse Rüeggisingerstrasse 22
6020 Emmenbrücke
Postadresse Kolbenstrasse 22
6032 Emmen/LU
Telefon 079/ 507 69 08
Kontakt Marcel Michel
E-Mail praesident@schach-emmen.ch
Homepage <http://www.schach-emmen.ch>



Beschreibung

In einer schnelllebigen modernen Zeit ist eine sinnvolle Freizeitgestaltung wichtig. Das königliche Spiel bietet dazu eine Möglichkeit. Der Verein Schachgesellschaft Emmenbrücke fördert den Breiten- und Jugendsport. Die SGE besteht seit 1940 und setzt sich für die Belange des Schachspiels ein. Wir fördern das Brettspiel mit einem kollegialen und sportlichen Umfeld und stehen für Geselligkeit und Verständnis über alle Generationen hinweg. Klublokal ist seit 1975 das Restaurant Gersag in Emmenbrücke.

Spielabend ist das ganze Jahr hindurch der Montag, jeweils ab 18:15 Uhr für Junioren und Schüler und ab 19.30 Uhr für die Erwachsenen. Neben der

Organisation von internen Turnieren in verschiedenen Stärkeklassen, beteiligt sich die Schachgesellschaft Emmenbrücke erfolgreich mit mehreren Mannschaften an den Innerschweizer und den Schweizerischen Mannschaftsmeisterschaften!

Die SGE zählt zu den mittleren Schach-Vereinen der Region. Mit dem 75jährigen Jubiläum im Jahr 2015 wurde ein weiterer Glanzpunkt in der Vereinsgeschichte geschrieben.

Lokalität

Restaurant Gersag

Schlager Tanzfreunde Emmen

Adresse Kapfstrasse 57
6020 Emmen
Kontakt Andreas Roos, Vorstand

Beschreibung

Der Verein hat zum Zweck, Tanzanlässe mit Live-Schlagermusik zu fördern. Er soll die deutschsprachige Musik unterstützen und die Möglichkeit für Live-Musik bieten. Ein Ziel ist auch die Förderung des Paar-Tanzens.

Schützengesellschaft - Emmen

Adresse Postfach 1950
6021 Emmenbrücke
Telefon 079 612 24 13
Kontakt Herr Walter Hauser, SG -Emmen, Vereinspräsident
E-Mail w.h@sg-emmen.ch
Homepage <http://www.sg-emmen.ch>



Schützengesellschaft Emmen

Beschreibung

Die Schützengesellschaft Emmen gegründet im Jahre 2005 mit Sitz in Emmen, ist als neugegründeter Verein aus den folgenden Vereinen hervorgegangen: Feldschützen Emmen (gegründet 1874) Schützenbund Emmen (gegründet 1906) Wehrverein Emmen (gegründet 1874). Er ist ein Verein im Sinne von Art. 60 ff. des Schweiz. Zivilgesetzbuches. Er bezweckt die Förderung des sportlichen Schiessens, die Schiessfertigkeit seiner Mitglieder im Interesse der

Landesverteidigung zu erhalten und weiter zu fördern. Er führt die Bundesübungen gemäss den Vorschriften des VBS durch. Als ebenso wichtig erachtet der Verein die Pflege guter Kameradschaft und vaterländischer Gesinnung. Der Verein gehört mit all seinen Mitgliedern dem Amtsschützenverband Hochdorf (ASV-HO), dem Luzerner Kantonschützenverein (LKSV) und dem Schweizer Schiesssportverband (SSV) an. Er ist auch Mitglied der Unfallversicherung Schweizerischer Schützenvereine (USS).

Schweiz. Firmensportverband, Regionalverband Innerschweiz

Kontakt Hans Bühlmann, Regionalpräsident
E-Mail h.buehlmann@gmail.com
Homepage <http://www.sfssport-rvis.ch>

Beschreibung

Herzlich Willkommen liebe Freunde des Firmensportes. Sind Sie an sportlichen Aktivitäten interessiert? Wünschen Sie ein kameradschaftliches Umfeld? Der Schweizerische Firmensportverband hat ein attraktives polysportives Angebot! Folgende Sportarten sind momentan in der Region Innerschweiz aktiv: Boccia, Faustball, Fussball, Kegeln, Schach, Tennis, Tischtennis.

Gründung neuer Sportsparten ist problemlos möglich.
Bei Interesse, bitte melden.

SLRG Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft

Adresse Schweizerische
Lebensrettungs-Gesellschaft
SLRG Sektion Emmen
6032 Emmen
Telefon 041 486 10 10
Kontakt Markus Forrer, Präsident
E-Mail info@slrgemmen.ch
Homepage <http://www.slrq.ch/emmen>



Beschreibung

Die Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG Emmen wurde 1956 gegründet. Ihre Ziele sind den Mitgliedern eine grosse Wassersicherheit zu vermitteln und aktiv die Sicherheit im, um und am Wasser zu fördern. Um diese Ziele zu erreichen bietet die SLRG diverse Kurse für Jugendliche und Erwachsene an, um diese zu Lebensrettern auszubilden. Das Kursangebot beinhaltet Rettungsschwimmkurse wie das Jugendbrevet und das Brevet 1 oder Nothilfe- und Herzmassagekurse (CPR). Die Förderung des Breitensports gehört ebenfalls zu den Hauptaufgaben der SLRG und kommt in den Trainings im Mooshüsli zu tragen. Hier trainieren die erwachsenen Mitglieder zweimal pro Woche und Kinder ab 8 Jahren einmal pro Woche an ihren schwimmerischen und rettungstechnischen Fähigkeiten. Natürlich kommt auch der Spass nicht zu kurz und so wird in den Trainings Wasserball gespielt, mit der RFT-Ausrüstung (mit Schnorchel, Taucherbrille und Flossen) getaucht oder das Sprungbrett benutzt. Nebst dem Sport wird die Kameradschaft im Verein an vielen gesellschaftlichen Anlässen wie Chlaushöck, Grillplausch, Besuche im Alpamare und Skiweekend gepflegt. Die SLRG ist Mitglied des Schweizerischen Roten Kreuzes SRK und arbeitet eng mit anderen Organisationen und Rettungsdiensten zusammen. Unser Verein ist für all diejenigen geeignet, welche Spass am Schwimmen haben, die Freundschaft pflegen wollen und sich für das Element Wasser und Lebensrettung interessieren. Kommen sie doch einfach einmal bei uns im Training vorbei!

Sport Club Emmen

Adresse Sportanlage Feldbreite
Parkpromenade 4
6032 Emmen
Telefon
Kontakt Markus Studer, Präsident
E-Mail jasmminroth@bluewin.ch
Homepage <http://www.sc-emmen.ch>



Beschreibung

Der Sportclub Emmen, welcher 1949 gegründet wurde, ist ein reiner Fussballverein und heute der grösste Sportverein in der Gemeinde Emmen mit rund 500 aktiven Mitgliedern und weiteren knapp 300 Funktionären, Schiedsrichtern, Passiven und Gönnern. Die 1. Mannschaft des SC Emmen spielt momentan in der 2. Liga. Grossen Wert legt der Verein auf die

Nachwuchsförderung. Alleine 25 Juniorenmannschaften, darunter auch eine Mädchenequipe, stellt der SCE in der laufenden Meisterschaft.

Der Sportclub Emmen hat sein Zuhause auf der Sportanlage Feldbreite an der Mooshülistrasse. Hier stehen ihm zwei Rasenspielfelder und ein kleiner Allwetterplatz zur Verfügung. Daneben umfasst die Anlage auch ein Clubrestaurant welches vor, während und nach dem Spiel oder Training zum Verweilen einlädt. Auf Grund der Grösse des Vereins beansprucht er aber auch weitere Trainingsplätze in der Gemeinde, so bei den Schulhäusern Emmen-Dorf, Mooshüli und Rüeggisingen.

Sport Union Schweiz

Adresse Sport Union Schweiz
Geschäftsstelle
Rüeggisingerstrasse 45
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 260 00 30

Kontakt Nicolas Kamer, Geschäftsführer

E-Mail info@sportunionschweiz.ch

Homepage <http://www.sportunionschweiz.ch>



Beschreibung

Politisch und konfessionell neutraler schweizerischer Breitensportverband mit den Schwerpunkten polysportiver Jugend- und Erwachsenensport für jedes Alter (vormaliger SKTSV)

Mitgliedschaft

Polysportive Turn- und Breitensportvereine. Offen für alle. Neu eintretende Vereine im 1. Jahr beitragsfrei.

Mitgliederbeiträge

Es wird eine Vereinspauschale und ein Mitgliederbeitrag pro Kopf erhoben. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre sowie Muki-Eltern sind gratis. Reduzierte Beiträge für lizenzierte Fachsportler und «Aktiv ab 55». Siehe www.sportunionschweiz.ch

Lokalität

Geschäftsstelle Sport Union Schweiz

Sportclub Juventus Luzern

Telefon 079 697 41 95

Kontakt Antonio Pileggi

E-Mail a.pileggi@gmx.net

Beschreibung

Fussballclub für Amateure. Nur Training, keine Ligaspiele.

Sportschützen Emmen

Postadresse Sportschützen Emmen
6023 Emmen

Telefon 041 282 40 28

Kontakt Martin Gasser, Präsident

E-Mail gasser.martin@gmx.net



Beschreibung

Die Sportschützen Emmen pflegen die Kameradschaft und das Sportschiessen im Sommer mit Kleinkaliber und im Winter mit Luftgewehren. Ebenso bilden wir Jungschützen in beiden Kategorien nach J+S aus.

Lokalität

Zentrum Schiesssport Hülsenmoos

STV Emmen

Adresse Brisenstrasse 13a
6020 Emmenbrücke

Telefon 041 281 34 23

Kontakt Herr Daniel Diltz, Präsident

E-Mail daniel.diltz@bluewin.ch

Homepage <https://www.facebook.com/stvemmen>



Beschreibung

Der STV Emmen besteht aus einer Aktiv-, einer Frauen- und einer Männerriege und bietet polysportive Betätigung für jedes Erwachsenenalter an. Ein unverbindliches Schnuppern ist jederzeit willkommen. Erkundigen Sie sich nach den Trainingszeiten.

STV Emmen FR

Adresse Lindenheimstrasse 19
6032 Emmen
Telefon 041 260 68 00
Kontakt Marta Fuchs, Präsidentin
E-Mail marta_fuchs@bluewin.ch



Beschreibung

Eine aufgestellte Gruppe zwischen 50 - 70 Jahren. Natürlich sind auch jüngere herzlich willkommen. Die Turnstunden bestehen aus Gym - Fitness - Mobilisieren - Spiele und Neues. An schönen Sommertagen Walken oder Laufen. Es gibt keine Auftritte oder Turnfeste. Auch pflegen wir die Gemütlichkeit. FIRSCH - FROMM - FRÖHLICH - FREI

Turnen: Turnhalle Meierhöfli, Montag, 20:15 - 21:45

STV Emmenstrand

Kontakt Pirmin Schmid
E-Mail info@stv-emmenstrand.ch
Homepage <http://www.stv-emmenstrand.ch>



Beschreibung

Die Aktivitäten des STV Emmenstrand liegen hauptsächlich im Einzelgeräteturnen (Boden, Sprung, Barren, Reck und Schaukelringe) sowie dem Sektionturnen. Für die jugendlichen Turner (nur Knaben) bieten wir wöchentlich zwei Trainings an, welche durch ausgebildete J+S Leiter fachgerecht geführt werden. Ebenfalls zwei Mal wöchentlich findet das Training für die Aktiven statt (Männer und Frauen). Die Einzelturner sowie die Mannschaften starten regelmässig an kantonalen und schweizerischen Wettkämpfen und Meisterschaften. Falls Sie Interesse am Turnen haben, sind sie bei uns herzlich willkommen! Trainingsplan: Dienstag: 18:15 Uhr – 20:00 Uhr Einzelgeräteturnen Jugend Dienstag: 20:00 Uhr – 21:45 Uhr Geräteturnen Aktive Freitag: 18:15 Uhr – 20:00 Uhr Einzelgeräteturnen Jugend Freitag: 20:00 Uhr – 21:45 Uhr Geräteturnen Aktive Training jeweils in der Gersaghalle

Lokalität

Neue Gersag Halle

SVKT Frauensportverein Emmenbrücke

Adresse Schaubhus 2
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 280 58 74
Kontakt Lucia Muff, Präsidentin
E-Mail lucia.muff@bluewin.ch



Beschreibung

Gegründet wurde der SVKT Frauensportverein Emmenbrücke am 25. Mai 1953. Unser Verein ist dem Reg. SVKT Frauensportverband LU-NW angegliedert. Wir bieten in zwei verschiedenen Alterskategorien ein gesundheitsorientiertes Turnen für Frauen an. Für jüngere Frauen steht im Vordergrund Aerobic, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit und ohne Handgeräte.

Bei unseren Seniorinnen setzen wir besondere Aufmerksamkeit auf ein ausgewogenes Gleichgewichtstraining.

Swim Team Lucerne

Adresse Sonnenterrasse 26
6030 Ebikon
Telefon 041 552 09 99
Kontakt Martin Grapentin
E-Mail sekretariat@swimteam-lucerne.ch
Homepage <http://www.swimteam-lucerne.ch>



Beschreibung

Das Swim Team Lucerne (STL) ist ein politisch und konfessionell unabhängiger Sportverein. Wir sind Mitglied beim Schweizerischen Schwimmverband (SSCHV) und dem Regionalen Schwimmverband Zentralschweiz-West (RZW). Wir konzentrieren uns auf die Sportart Schwimmen als Wettkampfsport, sowie als Fitnesstraining im Breitensport und nehmen regelmässig an Wettkämpfen und Meisterschaften teil. Wir streben über Professionalität und Leistungsbereitschaft an, dass an Schweizermeisterschaften der Elite, Junioren und beim Nachwuchs regelmässig Finalplatzierungen erreicht werden.

Auf Stufe Nachwuchs orientieren wir uns am Konzept von Jugend & Sport und Swiss Swimming und erfüllen dadurch die Kriterien als offiziell anerkannter Stützpunkt für die Nachwuchsförderung.

Wir betreiben eigenständige Schwimmschulen, eine wesentliche dabei ist die Schwimmschule Emmen, als Fundament für die Talenterkennung und den Nachwuchs.

Im Breiten- und Wettkampfsport bieten wir ein den Altersgruppen angepasstes, leistungsorientiertes Training für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.

Wir legen grossen Wert auf Teamgeist, wobei uns Eigenverantwortung und persönliche Motivation jedes Einzelnen wichtig sind.

Wir schaffen die finanziellen Voraussetzungen, um unsere Ziele mit professionellen Mitteln zu erreichen. Unsere sportlichen Leistungen sollen Gewähr dafür bieten, dass wir finanziell selbsttragend bleiben und von Donatoren und Sponsoren unterstützt werden.

TC Viscosuisse-Emmen

Adresse TC VISCOSUISSE - EMMEN
Mooshüslistrasse 61
6032 Emmen



Telefon -
Kontakt Beat Wicki, Präsident
E-Mail tcve-viscosuisse@bluewin.ch
Homepage <http://www.tennis-viscosuisse.ch>

Beschreibung

Der TC Viscosuisse-Emmen wurde 1951 gegründet und liegt mitten im Sportzentrum Mooshüsli der Gemeinde Emmen. Mit den 4 Tennis-Force® II-Allwetterspielbelag kann die Anlage praktisch das ganze Jahr uneingeschränkt genutzt werden. Hauptsächlich dem Breitensport verschrieben, möchten wir tennisbegeisterten Menschen einen sportlichen und gesellschaftlichen Club bieten. Die Förderung des Tennissports bei Kindern und Jugendlichen ist uns wichtig. Auch legen wir grossen Wert auf das Clubleben und bieten dazu das ganze Jahr diverse Anlässe an.

Es würde uns freuen, auch dich bei uns begrüßen zu dürfen.

Tennisclub Listrig

Adresse Im Neuhof 29
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 280 50 29
Kontakt Silvia Rüttimann, Präsidentin
E-Mail silvia.ruettimann@tclistrig.ch
Homepage <http://www.tclistrig.ch>



Beschreibung

Wir sind ein aktiver Tennisclub in Emmenbrücke und haben uns ganz dem Breitensport verschrieben. Gross und Klein, Jung und Junggebliebene, Plauschspieler und Turnierspieler - alle sind bei uns willkommen! .

An einer der schönsten Lagen in Emmenbrücke im Naherholungsgebiet Erlen stehen unseren rund 160 Mitgliedern 2 top gepflegte Sandplätze mit Flutlicht zur Verfügung. Neue Mitglieder sind willkommen!

Tischtennisclub Emmen

Adresse Rüeggisingerstrasse 24
6020 Emmenbrücke
Postadresse Tischtennisclub Emmen
Postfach 2021
6020 Emmenbrücke
Telefon 076 497 3344
Kontakt Amol Ming, Präsident
E-Mail vorstand@ttc-emmen.ch
Homepage <http://www.ttc-emmen.ch>



Beschreibung

Der Tischtennisverein Emmenbrücke bietet die Möglichkeit zum Plauschspiel oder auch zum Wettkampftraining. Für jede Spielstärke findet sich problemlos ein passender Mitspieler.

Qualifiziert geleitetes Training für Junioren ab 8 Jahren jeden Mittwoch von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr und Freitag von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Mitgliederbeiträge

Jahresbeitrag Junioren: CHF 40.- / Jahresbeitrag Erwachsener: CHF 80.-

TSV Emmenstrand

Kontakt Claudia Diltz, Präsidentin
E-Mail info@emmenstrand.ch
Homepage <http://www.emmenstrand.ch>

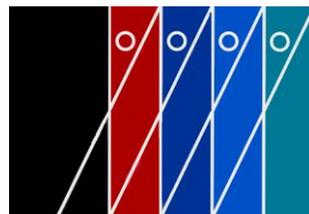


Beschreibung

Der TSV Emmenstrand ist ein aufgestellter Verein welcher für jeden etwas zu bieten hat! Im Kinderturnen werden unsere Kleinsten (ab 5 jährig) spielerisch und mit viel Fun ins Turnen eingeführt. In der Jugendriege triffst du motivierte Gspändli (6-10 jährig), welche mit dir an Geräten turnen und lustige Teamspiele spielen. Tänzerisch begeisterte Kinder (6-10 jährig) sind bei den GymKids herzlich Willkommen. Wer neben dem schulischen Alltag einen Ausgleich braucht und sich gerne zur Musik bewegt, findet gleichgesinnte Kinder (10-14 jährig) bei der Gruppe Gym 1. Im Gym 2 (14-18 jährig) macht es besonders viel Spass, wenn man ein Ziel anstreben kann. Hier bist du genau richtig, wenn du gerne an Wettkämpfe und Showauftritten deine tänzerischen Fähigkeiten zeigen möchtest. Die Aktivriege (Turnerinnen ab 18 Jahren) ist bunt gemischt und nimmt regelmässig an Gymnastik-Wettkämpfen teil. Einen besonderen Schwerpunkt legen wir auf die Gymnastik Bühne, als Abwechslung dazu kommen auch andere Sportarten nicht zu kurz, wie z.B. Aerobic, Kraft, Ausdauer oder diverse Teamsportarten. Für Sportbegeisterte und Turnerinnen und Turner, die nebst der wöchentlichen Trainingseinheit, keine weitere Verpflichtungen haben möchten, haben wir letzten Herbst unsere Acitva Gruppe gegründet. Bist du interessiert, dich tänzerisch, wie auch sportlich zu betätigen und gleichzeitig neue aufgestellte Leute kennen zu lernen? Dann bist du bei uns richtig!

Turnverein Mauritius

Adresse Brünigstr. 3
6020 Emmenbrücke
Telefon 079 307 97 60
Kontakt Bruno Wittwer, Präsident
E-Mail info@tvmauritius.ch
Homepage <http://www.tvmauritius.ch>



Beschreibung

Aktivriege, Läuferriege, Frauenriege, Männerriege und Jugendriege

Top-Sen

Adresse Schwanderhofstrasse 3
6020 Emmenbrücke
Telefon 041 260 93 48
Kontakt Anton Stadelmann, Präsident
E-Mail ant.stadelmann@bluewin.ch

Beschreibung

Top-Sen Gymnastikriege für Sie und Ihn im Seniorenalter. Fitness und Geselligkeit.
Zusatzinfos Turnen immer am Mittwochabend von 20.15 bis 21.30 in der neuen Krauerhalle (ausser während den Schulferien).

Frauenriege TV Mauritius

Postadresse Rüeggisingerstrasse 141
6032 Emmen
Telefon 041 280 23 22 / 079 797 38 05
Kontakt Rita Peter
E-Mail ritapeter@hispeed.ch

Trainingszeiten

Mittwoch 20.00- 21.00

Beschreibung

Turnverein für Frauen

Mitgliedschaft

Alle Frauen ab 30 Jahren

Mitgliederbeiträge

Fr. 130.-

Lokalität

Schulhaus Rüeggisingen

Turnverein Sokol Emmen

Telefon 041 260 86 07
Kontakt Frau Jana Bachmann, Präsidentin
E-Mail jana.bachmann@gmx.ch
Homepage <http://www.sokol.ch>



Beschreibung

In einem gesunden Körper steckt auch ein gesunder Geist! Unser Turnverein mit tschechischen Wurzeln ist für alle Freunde der tschechischen und slowakischen Kultur offen.

Unihockey Emmen

Postadresse Unihockey Emmen
c/o Herr Simon Wagner
Unter-Kapf 15
6020 Emmenbrücke
Telefon 077 426 41 25
Kontakt Simon Wagner, Präsident
E-Mail wagner.simon@bluewin.ch
Homepage <http://www.unihockeyluzern.ch/V3/>



Beschreibung

Unihockey Emmen möchte den Unihockeysport in der Gemeinde Emmen fördern. Zielgruppe sind Kinder und Jugendliche, welche Freude am Unihockey haben, diesen Sport gerne ausüben und dies zukünftig in einem Verein tun möchten.

Mitgliedschaft

Jederzeit möglich, gemäss Statuten

Volley Emmen-Nord

Adresse Volley Emmen-Nord
c/o Eva Bächtiger
Narzissenweg 1
6005 Luzern
Telefon 041 310 12 31
Kontakt Eva Bächtiger, Sekretariat
E-Mail sekretariat@volley-emmen-nord.ch
Homepage <http://www.volley-emmen-nord.ch>



Beschreibung

1995 entstand aus der Herrenabteilung von Volley ATV Emmenbrücke und des TSV Rothenburg eine Spielgemeinschaft. Die neu formierten Teams traten die Meisterschaft unter dem unaussprechlichen Namen «VSG ATVE TSVR» an, weshalb schon bald ein neuer Name gesucht wurde. Die Lösung brachte die von beiden Gemeinden benutzte Autobahnein- und -ausfahrt Emmen-Nord. Nach zehn Jahren gesellte sich dann die komplette Damenabteilung von Volley ATV Emmenbrücke zum reinen Männerverein und auf die Saison 2011/12 hin wurde die Juniorinnenabteilung des SVKT Rothenburg aufgenommen. Damit ist Volley Emmen-Nord einer der grössten Volleyballvereine im Regional-Verband Innerschweiz.

Wanderverein Emmen

Adresse Wanderverein Emmen
Giuditta Purtschert
Postfach 72
6020 Emmenbrücke
Telefon 079 127 21 95
Kontakt Giuditta Purtschert, Präsidentin
E-Mail wv-emmen@bluewin.ch
Homepage <http://www.vsl.ch>



Beschreibung

An den Wochenenden nehmen wir bei anderen Vereinen an den Volksmärschen in der ganzen Schweiz teil. Die Strecken sind zwischen 5 - 20 km aufgeteilt. Auf den Strecken gibt Kontrollposten mit Verpflegung wie auch am Start und Ziel. Einmal im Jahr führen wir auch einen Volksmarsch durch. Wir sind dem Internationaler - Volksmarsch - Verein VSL Schweiz Liechtenstein angeschlossen. Auch haben wir in Emmen seit dem 01.Juli 2012 eine Permanentwanderung die das ganze Jahr offen ist. Die Strecken sind 5 und 10 km. Nähere Infos über die Veranstaltungen sind für Sie auf der Homepage unter www.vsl.ch zu entnehmen. Dort ist über unsere Tätigkeit noch genauer geschrieben.

Seniorenrehscheibe Emmen

Kontakt

Jörg Schneider, Obmann
Untere Halten 4
6032 Emmen
041 280 17 19

joerg.schneider@seniorenrehscheibe-emmen.ch

<http://www.seniorenrehscheibe-emmen.ch>



Beschreibung

Wir von der Seniorenrehscheibe freuen uns, Sie auf unserer Website begrüßen zu dürfen. Wir sind kein Verein sondern eine Organisation, die es sich zum Ziel gesetzt hat, Ihnen bei der Gestaltung Ihrer Freizeit etwas unter die Arme zu greifen. Möchten Sie auch im dritten Lebensabschnitt noch aktiv sein und etwas erleben, dann sind Sie bei uns genau richtig. Über unsere Angebote und Aktivitäten orientieren wir Sie neben unserer Website über einen jährlich zweimal erscheinenden Veranstaltungskalender. Unter den angebotenen Aktivitäten können Sie völlig frei wählen, sei es den Sonntagstisch, den Jassnachmittag, das Wandern, das Turnen, Pétanque, oder Nordic-Walking. Ebenfalls sehr zu empfehlen sind die Ferienwoche in Zell im Zillertal sowie unsere Ausflüge und Vorträge. Machen Sie mit - wir freuen uns auf Sie!

Und noch etwas! Wir führen keine Mitgliederliste und kennen auch keine Beitragspflicht. Dafür freuen wir uns umso mehr über freiwillige Spenden via den dem Veranstaltungskalender beiliegenden Einzahlungsschein. Sie ermöglichen mit Ihrem Beitrag, dass wir unsere ehrenamtliche Tätigkeit weiterhin ausführen können.

Fitness / Wellness / Kommerzielle Angebote

onlyfitness

Oberhofstrasse 30
6020 Emmenbrücke
emmenbruecke@onlyfitness.ch
<https://www.onlyfitness.ch>
041 261 00 00



Dynamic Fitness-Center GmbH

Rüeggisingerstraße 29
6020 Emmenbrücke
info@dynamic-fitness.ch
<http://www.dynamic-fitness.ch>
041 260 85 22



Fitwork GmbH

Buchenstrasse 4
6020 Emmenbrücke
info@fitwork.ch
<https://fitwork.ch/>
041 260 45 05



Spartakus Fitness Center

Rüeggisingerstrasse 152
6032 Emmen
<https://spartakus-fitness.ch/>
079 277 06 53



MTC Pieter Keulen AG

Seetalstrasse 11
6020 Emmenbrücke
info@mtc.ch
<https://www.mtc.ch/>
041 260 68 68



Floating Center Luzern

Wellnesszentrum
Buchenstrasse 4
6020 Emmenbrücke
luzern@esthron.com
<https://www.floating-tank.com/>
041 410 88 44



Beschreibung

Immerzu leistungsfähig und kreativ sein, dabei körperlich fit und mental ausgeglichen bleiben - der hohe Pulsschlag unserer Zeit bringt viele Menschen an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Floaten nimmt Tempo aus dem Alltag, schafft eine Oase der ganzheitlichen Ruhe. Floating wirkt Stress und Abgeschlagenheit entgegen, ist Jungbrunnen für den Körper und Balsam für die Seele. Medizinische Studien belegen: Wer regelmässig floatet, regeneriert schneller, entspannt tiefer, ist körperlich fit, mental ausgeglichen und läuft zu geistiger Höchstform auf.

Floating oder "Floaten" (engl. Schweben) bedeutet, an der Oberfläche einer nahezu gesättigten Lösung aus Wasser und Salz zu treiben. Durch die hohe Konzentration des Salzes im Wasser erfährt der menschliche Körper so viel Auftrieb, dass er frei und ohne jede Form der Atemtechnik oder Muskelkontraktion auf dem Wasser schwimmt. Auf diese Weise wird ein Zustand der Schwerelosigkeit hergestellt, mit dem eine anhaltende Entspannung aller Muskelgruppen verbunden ist.

Sommerbody Bootcamp

Willst Du gesünder und leistungsfähiger sein, mehr Power haben und im Freibad oder am Strand eine gute Figur abgeben? Dann mache jetzt aus Deinem Traum Wirklichkeit. Du hast es in der Hand - melde Dich an zum Sommerbody-Bootcamp Luzern/Emmen! Wir bieten 55 Workouts pro Edition. Das bedeutet 11 Wochen gemeinsam Fitness am frühen Morgen. Euch erwarten 55 Minuten Power, Energie, Team Challenges pro Einheit und ein 5 Minütiges Cool Down, Stretchings. Trainingsort: Gersaghalle Emmenbrücke.

Kontakt und weitere Infos:

<https://sommerbodybootcamp.ch>

Yoga Emmen

Montagabend:

Zeit : 18.30 – 19.45

Preis. CHF 25.-/ Lektion

Der Kurs wird als ganzes gebucht.

Probelektion : CHF 25.- jederzeit möglich

Dienstagmorgen:

Zeit : 9.00 – 10.15

Preis. CHF 25.-/ Lektion

Der Kurs wird als ganzes gebucht.

Probelektion : CHF 25.- jederzeit möglich

Ort:

Unter-Grundhof 20

6032 Emmen

076 416 66 61

mail@yogasarnen.ch

<https://yogasarnen.ch/yoga-in-emmen/>

Beschreibung

Jeder kann Yoga praktizieren. Yoga stärkt, macht Körper & Geist beweglicher und gibt ein gutes Lebensgefühl. Fange einfach an und erfahre selbst.

Kundalini Yoga (Yoga, Meditation, Tanz)

Andrea Paviter Kaur

Schwingruber-Häfliger

Unter-Grundhof 20

CH-6032 Emmen, Luzern

Tel. 041 260 53 61

<https://www.yoga-kundalini.net/>

Beschreibung

Yoga ist ein Entwicklungsweg, der Körper, Geist und Seele vereint. Kundalini Yoga ist ein Yoga des Bewusstseins und eine transformierende Methode der Energiearbeit, die durch den Körper auf Geist und Seele wirkt. Mit Körperübungen, Atemführung, Meditation, Singen und Entspannung weckt und entfaltet Kundalini Yoga das schöpferische Potenzial (Kundalini) in jedem von uns. So können wir im Einklang mit uns und unserer Umwelt leben und unser Herz für die Liebe öffnen. Im Kundalini Yoga arbeiten wir daran, Spiritualität und Alltag miteinander zu verbinden.

Vinyasa Power Yoga - für Körper und Geist

Beschreibung

POWER YOGA ist eine Ganzkörper-Trainingsmethode, welche Elemente aus dem Yoga mit dem westlichen Fitnessgedanken verbindet. POWER YOGA (oder Vinyasa Yoga) trainiert sowohl Kraft, Beweglichkeit und Balance als auch im spirituellen Sinne den Körper und den Geist. Es fördert innere Ruhe, Kraft und Beweglichkeit durch Konzentration und fließende Bewegungen.

Jeder kann Yoga erlernen, in allen Phasen des Lebens. Man muss weder besonders gelenkig noch sportlich sein. Wer den Wunsch hat seinem Körper und sich selbst etwas Gutes zu tun, ist mit Yoga auf dem richtigen Weg zu einem gesunden und erfüllten Leben.

Kurszeiten:

Jeweils am Montag 19.15 - 20.10 in Emmenbrücke, Einstieg jederzeit möglich.

Achtung: Power Yoga gibt's auch am: Mittwoch um 18.00 und am Donnerstag um 18.15

Tanz & Trainingsarena

Schachenstrasse 10a

6020 Emmenbrücke

Anmeldung und weitere Informationen: http://www.fit-nd.fun.ch/intro/home/power_yoga_emmebrucke_montag.htm

Hangar 13 – Sport- & Freizeitcenter

Ob mit der Familie, mit Freunden oder Arbeitskollegen – im Sport- und Freizeitcenter «Hangar 13» in Emmen/Luzern warten Adrenalin, Action, Spiel und Spass für Gross und Klein. Diverse Attraktionen: Kids Arena, Paintball-Arena und Laser-Arena.

Hangar 13 / Sport & Freizeitcenter
Rüeggisingerstrasse 152
6032 Emmen
[inhttps://hangar13.ch/](https://hangar13.ch/)
info@hangar13.ch

Kids Arena (Hangar 13)

041 281 00 44

Beschreibung

Die Kids Arena ist ein Kinder Indoor-Spielpark mit Kletterwand, Softplay Modulsystem, Rutschen, Bällebad, Elektro-Kartbahn, Trampoline, Kleinkinderbereich, Kiddyrides uvm. Nebst diesen und weiteren Attraktionen haben Sie auch die Möglichkeit den Kindergeburtstag ihrer Liebsten bei uns zu feiern.

Paintball-Arena (Hangar13)

0848 312 312
kundendienst@action-arena.ch
<https://paintball-arena.ch/>

Beschreibung

Paintball, der neue Trendsport für Jung und Alt. Ideal für Firmen & Vereinsanlässe, Geburtstagspartys, Polterabende oder just 4 Fun mit Freunden oder der Familie.

Laser Arena (Hangar 13)

0848 312 312

Beschreibung

Laser Tag fängt da an, wo Online-Spiele aufhören. Es ist modernes Spiel für Jung und Alt und vielen bekannt als Kultspiel aus der Serie "How I Met Your Mother". Erlebe Action, Spiel, Spass und Bewegung in dieser trendigen Sportart.

Schwimmschulen & Schwimmkurse & Wasserfitness

Schwimmschule Emmen

Schwimmschule für jedes Kind und Jedermann

- Vom Krebs bis zu den Wasserratten für Kinder
- Crawlstarterkurse bis zu den Fortgeschrittenen in Gruppen für Erwachsene
- Neu sogar Kleinkinder ab 2 Jahren in Begleitung von Mami oder Papi

Kontaktadresse:

Sonya Baume

Fläckehof 56

6023 Rothenburg

sonya.baume@bluewin.ch

www.sv-emmen.ch

Telefon 041 281 22 28 Dienstag, Donnerstag, Freitag 09.00-11.00 / 14.00-17.00

Schwimmschule Zwergmaus

Die innovative und seit 2005 erfolgreiche Schwimmschule Zwergmaus bietet in den Kantonen Luzern, Nid- und Obwalden über 280 Angebote für die ganze Familie an: Geburtsvorbereitung sowie Rückbildung im Wasser. Babyschwimmen in altershomogenen Gruppen. Kleinkindschwimmen. Kinderschwimmkurs ab 4 Jahren mit und ohne Begleitung.

Ferien-Intensivkurse sowie die Trendsportart Meerjungfrauen-Neptun Schwimmen und neu auch Mini-Mermaid für Kleinkinder. Informationen über Kursdetails und weitere Angebote sind auf der Webseite von Zwergmaus zu finden.

Kontakt:

Geschäftsstelle

Wilmatt 2

6370 Oberdorf

T 041 210 20 25

www.zwergmaus.ch

Kleine Schwimmer

Die kleine persönliche Schwimmschule mit Charm: Babyschwimmen, Kleinkinderschwimmen und Kinderschwimmen.

Auf spielerischer Weise und ohne Leistungsdruck lernen die Kinder in altersgerechten Gruppen das Element Wasser kennen. Die Kursleiterin ist einfühlsam, erfahren und geht auf jeden Teilnehmer individuell ein.

Jederzeit ist eine unverbindliche kostenlose Schnupperlektion möglich!

Kontakt:

079 692 78 16

info@kleine-schwimmer.ch

www.kleine-schwimmer.ch

Schwimmschule Seestern

Der spezielle Schwimmkurs für Jedermann/Frau:

- Top Ausbildung
- Top Motivation
- Kreative Lektionen
- Gutes Einfühlvermögen

Gruppen- und Einzelunterricht auch für Erwachsene

Kontakt:

Nadja Huber

079 521 40 86

Swim Wenger GmbH

Die Swim Wenger GmbH wird durch Matthias Wenger geleitet. Durch seine langjährige Erfahrung als Sportlehrer, privater Schwimmlehrer und ehemaliger Leistungssportler legt er grossen Wert auf Sicherheit und Qualität im

Schwimmunterricht. Der Lernerfolg und das Wohlergehen der Schwimmschüler stehen im Vordergrund.

Fachkompetenz, Einfühlungsvermögen, Verantwortung, Erfahrung und Vorbild sein sind für ihn wichtige Anforderungen für die Tätigkeit der Schwimmlehrpersonen.

Kontakt:

www.swimwenger.ch

SLRG Emmen

Mit der SLRG Emmen für mehr Sicherheit am und im Wasser: Wir bieten Rettungsschwimmkurse auf verschiedenen Stufen vom Pool bis zum Fluss an. Als Sportverein bieten wir breit gefächerte wöchentliche Trainings, unter anderem Rettungsschwimmen, Freitauchen oder Wasserball.

Kontakt:

Nicole Müller

Eichmattstrasse 14

6033 Buchrain

041 440 92 06

nicole.mueller@slrgemmen.ch

www.slrgemmen.ch

wasser fitness emmen

Durch Wassergymnastik wird die allgemeine Fitness gefördert und trainiert – Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Koordination verbessern sich dank dem sanften Widerstand des Wassers. Für Wassergymnastik sind Sie nie zu alt oder zu unспортlich. Packen Sie die Chance – ausprobieren kostet nichts. Besuchen Sie unverbindlich eine kostenlose Schnupperlektion –Anmeldung ist keine erforderlich, Sie können jederzeit einsteigen. Die Kurszeiten finden Sie auf der Homepage des Schwimmverein Emmen – Wir freuen uns auf Sie!

www.sv-emmen.ch

Wassergymnastik (Senioren-Drehscheibe Emmen)

Wassergymnastik unter der fachkundigen Leitung von Trudi Schwegler jeden Freitag von 11.00 – 12.00 Uhr und von 12.00 – 13.00 Uhr ausser in den Schulferien.

Kurskosten für 10 Lektionen ohne Hallenbadeintritte Fr. 90.–.

Kontakt:

Annette Peter

079 394 03 67

Luzerner Verein Pro Chiropraktik

Fit und gesund sein, ist ein wichtiger Baustein für ein glückliches Leben. Das und vielleicht noch mehr, wollen wir gemeinsam mit Ihnen erreichen. Unsere qualifizierten Kursleiterinnen und ein besonderes vielfältiges Kursangebot schaffen die Voraussetzungen.

Unsere Kurse bieten einen bunten Querschnitt vielfältiger Bewegungsmöglichkeiten, um sich leistungsfähig und gesund zu halten. Mit effektiven Übungen mit und ohne Geräte wird an der Funktionsfähigkeit von Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken gearbeitet. Kreislauf aktivierende Ausdauer sowie Entspannungssequenzen senken Risikofaktoren wie Arterienverkalkung, Bluthochdruck und psychische Überlastung. Gönnen Sie sich und Ihrem Körper Bewegung, Wohlbefinden und Freude in der Gemeinschaft!

...wir bieten Ihnen

- ein vielfältiges Kursangebot zu den verschiedensten Tageszeiten
- Halbjahreskurse
- Kurseinstieg jederzeit möglich
- Wir sind qualifiziert zertifiziert

Aquagymnastik

Luzern / Emmenbrücke

Kurskosten: Fr. 18.00 pro Lektion à 50 Min.

Rückengymnastik

Luzern / Kriens / Emmenbrücke / Willisau

Kurskosten: Fr. 14.00 pro Lektion à 50 Min

Eine Schnupperstunde ist gratis

Kontakt:

Melden Sie sich noch heute unter
041 320 10 00 oder

info@lvpc.ch

www.lvpc.ch

Bereich Sport Emmen

Frei- / Hallenbad Mooshüsli

Tief Luft holen und eintauchen. Fröhlich planschen, Aquajoggen oder einfach seine Bahnen schwimmen. Sich im milden eigenen Emmer Wasser wohlfühlen. „Üsi Badi“ – die ganze Saison geniessen.

Badanlagen Mooshüsli

Mooshüslistrasse 47

6032 Emmen

041 268 64 00

info@mooshuesli.ch

<http://www.mooshuesli.ch/>

Tennis

Die grünen Tennisplätze (Kunst-/Gummibelag) sind öffentlich und können gegen Bezahlung benutzt werden.

Die Saison beginnt am 1. April und endet am 31. Oktober.

Die Anlage ist täglich ab 07.00 Uhr bis Einbruch der Dämmerung geöffnet (keine Platzbeleuchtung). Reservation unter: www.emmen.ch/Tennisplatz

Eintrittspreise:

Platzmiete pro Stunde für Erwachsene Fr. 10.00

Platzmiete pro Stunde für Jugendliche und Schüler Fr. 6.00

Bei Inhabern der Tennis-Saisonkarte und / oder des Sportpasses ist die Platzmiete inbegriffen und muss nicht zusätzlich gelöst werden.

Minigolf Mooshüsli

Die Minigolfanlage in der Gemeinde Emmen ist Freizeitort und Treffpunkt zugleich. Auf den neu sanierten Bahnen macht das Minigolfspiel besonders Spass. Zudem können Sie sich auf die freundliche Bewirtung von Robi & Lotti Ammann freuen. Die 18-Loch Minigolfanlage liegt direkt beim Schwimm- und

Hallenbad Mooshüsli, bequem erreichbar mit dem Bus. Gebührenpflichtige Parkplätze sind bei der Minigolfanlage vorhanden. Vor Ort bieten wir zudem Verpflegungsmöglichkeiten in unserem Kiosk. Sie können Getränke, Glaces und auf Anfrage kleinere Snacks kaufen.

Kontakt:

Robi & Loti Ammann

Tel (privat): 041 497 01 58

Tel (während Öffnungszeiten): 041 280 09 03

E-Mail: gominigolf@bluewin.ch

Homepage: <http://minigolf-emmen.ch/>

ÖFFNUNGSZEITEN BEI TROCKENER UND WARMER WITTERUNG

April und Oktober

Mittwoch und Samstag

13.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Oster- und Herbstferien

Montag bis Samstag

13.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag 11.00 bis 18.00 Uhr

Mai bis September

Montag bis Samstag

13.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag 10.00 bis 18.00 Uhr

EINTRITTSPREISE

Einzeleintritte

Kinder bis 5 Jahre gratis

Jugendliche 6 bis 16 Jahre CHF 4.-

Erwachsene CHF 6.-

12er-Abonnemente

Jugendliche 6 bis 16 Jahre CHF 40.-

Erwachsene CHF 60.-

Halbtageskarten

Jugendliche CHF 7.-

Erwachsene CHF 10.-

Saisonkarten*

Schüler 6 bis 15 Jahre CHF 60.-

Jugendliche 16 bis 19 Jahre CHF 70.-

Erwachsene CHF 80.-

*Die Saisonkarten sind bei der Einwohnerkontrolle erhältlich. (Passfoto mitbringen)

Mini-Pitch (Fussball)

Street Soccer ist eine besonders attraktive Form des Freizeitfussballs für Jung und Alt. Gespielt wird 4 gegen 4 oder 5 gegen 5 (ohne Torhüter) auf einem von Banden und Netz umrandeten Fussballfeld mit kleinen Toren. Schnelles Spiel auf engem Raum, hohe Intensität, da kaum Unterbrüche den Spielfluss hemmen.

Die Mini-Pitch-Anlage ist öffentlich und kostenlos zugänglich, kann aber für grössere Anlässe gegen Bezahlung einer angemessenen Gebühr reserviert werden.

Die Saison beginnt am 1. April und endet am 31. Oktober.

Die Anlage ist täglich ab 07.00 Uhr bis Einbruch der Dämmerung geöffnet (keine Platzbeleuchtung).

Finnen-Bahn

Federnd über Holzspäne: Das Joggen auf der Finnenbahn schont Gelenke, regt den Kreislauf an und strafft die Muskeln. der ideale Anfang. Bei gemächlichem oder schnellem Tempo durch die Landschaft zu laufen, trainiert Körper, Kopf und Immunsystem. 1 Runde Finnenbahn im Mooshüslwald = ca. 400m. Probiere es noch heute aus.

Beach Anlage

Folgende Sportarten können in der Beachsport Arena gespielt werden:

- Beach Soccer 1 Feld
- Beach Handball 2 Felder
- Beach Tennis 6 Felder
- Beach Volleyball 2 Felder

Benützungzeiten: Mai bis Oktober

Öffnungszeiten Montag bis Sonntag: 08.00 Uhr – 22.00 Uhr.
Platzbeleuchtung vorhanden.

Gebühren pro Feld:

Beach Soccer pro 1h CHF 50.—

pro Tag CHF 300.—

pro Saison 1h CHF 800. —

Beach Handball pro 1h CHF 30.—

pro Saison 1h CHF 450. —

Beach Tennis pro 1h CHF 20.—

pro Saison 1h CHF 200. —

Beach Volley pro 1h CHF 30.—
pro Saison 1h CHF 450. —

Gebühren ganzer Platz:

Alle Sportarten pro 1h CHF 50.—
pro Tag CHF 300.—
pro Saison 1h CHF 800. —

Bei den Gebühren handelt es sich nur um die Platzmiete, es stehen keine Garderoben zur Verfügung.

Vitaparcours Emmen (Riffigweiher)

Gesundheitsförderung, Entwicklung des Familien- und Naturerlebnisses, Stärkung des Breitensports – das Konzept des Zurich vitaparcours ist nach wie vor gültig. Sportbegeisterte absolvieren auf einer angelegten Strecke durch den Wald fünfzehn Stationen mit jeweils einer Auswahl aus insgesamt 43 Übungen:

- gelb bezeichnet Übungen für Beweglichkeit und Geschicklichkeit,
- rot für Kraft und
- blau für Ausdauer.

Start: Beim Riffig-Weiher
Streckenlänge: 2.2km
Leistungskilometer: 2.5km
Steigung: 30m
Dauer: 20-30 min



Sportpass

Der Sportpass ist ein Angebot der Gemeinde Emmen für die Bevölkerung der Gemeinde Emmen. Ist man in Besitz eines solchen Sportpasses, profitiert man vom 1. April bis 31. Oktober von verschiedenen Bewegungs- und Sportangeboten.

deine Freikarte
Sport Pass
Emmen

SPORTPASS TENNISKARTE

Das Angebot beinhaltet:	Tennisplätze Rossmoos
Frei- & Hallenbad Mooshüsli	
Tennisplätze Rossmoos	Schüler CHF 40.–
Mini-Pitch Rossmoos	Jugendliche 16–19 Jahre CHF 60.–
Beach Tennis Do, 18–21 Uhr	Erwachsene einheimisch CHF 90.–
Minigolfanlage Mooshüsli	Erwachsene auswärts CHF 190.–

Schüler	CHF 90.–	Erhältlich bei der Einwohnerkontrolle Foto mitbringen Kartengültigkeit von 1. April bis 31. Oktober www.emmen.ch/sportpass
Jugendliche 16–19 Jahre	CHF 130.–	
Erwachsene	CHF 180.–	

 **Gemeinde
EMMEN**

Freiwilliger Schulsport Emmen

Der Freiwillige Schulsport umfasst die Sportkurse ausserhalb des obligatorischen Schulsports und versteht sich als Bindeglied zwischen dem obligatorischen Sportunterricht in der Schule und dem Vereinssport. Schülerinnen und Schüler können im schulischen Umfeld in einer zusätzlichen Sport- und Bewegungsstunde Sportarten kennenlernen oder intensiver ausüben. Sie werden so auch zum Sporttreiben in- und ausserhalb von Vereinen motiviert. Bewegung und Sport soll im Alltag der Emmer Schülerinnen und Schüler fest verankert sein.

Weitere Information: [Freiwilliger Schulsport Gemeinde Emmen](#)

Go-On

Go-On ist ein Projekt, welches vom Jugendbüro Emmen und einer Projektgruppe von Jugendlichen durchgeführt wird. Das Training besteht aus Thaiboxen, Bodenkampf, Selbstverteidigung, Meditationsübungen und Gesprächsrunden. Dabei geht es darum, dass du die Technik erlernst und schneller, stärker und präziser wirst.

Deine körperliche, soziale und emotionale Entwicklung stehen im Vordergrund.

Telefon Trainerin: 076 801 46 76

Telefon Jugendbüro: 041 280 40 25

E-Mail: emmen@jugendbüro.ch

Midnight Basket Emmen

Midnight Basket Emmen öffnet jeweils am Samstagabend (Oktober bis Mai) die Sporthalle Gersag für Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren. Dort können sie sich zusammen mit Freunden bei Spiel, Sport und Spass austoben. Aber auch für gemütliches Zusammensein und weitere soziale Aktivitäten hat es hier Platz. Midnight Basket ist ein Angebot von Jugendlichen für Jugendliche: Sie prägen und gestalten das Programm nach ihren Bedürfnissen. Im Vordergrund steht nicht der leistungsorientierte Sport, sondern das gemeinsame Erlebnis. Für Jugendliche ist es ein Treffpunkt, wo sie ihren Samstagabend geniessen können, ohne Alkohol, Zigaretten oder Drogen. Für den reibungslosen Betrieb der Abende sorgt ein Team von jugendlichen Coachs und erwachsenen Leitungspersonen. Saisonstart 2019: 18. Oktober 2019. Weitere Infos: <https://mbemmen.ch/>

I like to move it

Die heutige Lebens- und Bewegungswelt von Kindern hat sich in den letzten Jahren gewandelt. Viele Kinder verbringen ihre Freizeit vor dem Fernseher oder Computer. Diese Fernsehzeit und Videogamezeit ist verlorene Bewegungszeit. Genau hier setzt da Projekt "I like to move it" an. In den Wintermonaten verwandelt sich die Gersaghalle in einen einmaligen Bewegungsspielplatz. Alle Kinder zwischen 3 und 8 Jahren werden mit ihren Eltern, Grosseltern, Freunden eingeladen sich am Bewegungsangebot aus Geschicklichkeit, Beweglichkeit und freiem Spiel für die Kleinsten zu beteiligen.

Daten für die Saison 2019 / 2020 werden Ende September bekannt gegeben.