

Die Kontaktstelle Alter Emmen (KAE) präsentiert

# EINSAMKEIT IM ALTER – WEGE AUS DER EINSAMKEIT

Vier Seniorinnen und Senioren führen mit einem 20-minütigen Theaterstück ins Thema «Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit» ein. Sie schildern ihre Lebenssituationen, vier verschiedene Geschichten, ein Gefühl: Einsamkeit. Anschliessende moderierte Gesprächsrunde mit dem Publikum.

Text und Regie: Marius Leutenegger (dertheatermacher.ch).  
Schauspielerinnen und Schauspieler des Theaterensembles  
Obertor und der Theatergruppe Schloss Hegi in Winterthur

Erste Veranstaltung

**Wann:** Freitag, 6. Juni 2025, 15 Uhr

**Wo:** Pfarreizentrum Gerliswil, Schulhausstrasse 4, 6020 Emmenbrücke

Zweite Veranstaltung

**Wann:** Freitag, 31. Oktober 2025, 15 Uhr

**Wo:** Betagtenzentren Emmen AG, Kirchfeldstrasse 27, 6032 Emmen

Anmeldung: bis 29.05.2025 und 13.10.2025, 041 268 55 25 oder  
info@alter-emmen.ch. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Kollekte vor Ort. Die Personenanzahl ist begrenzt.

[www.einsamkeit-im-alter.ch/](http://www.einsamkeit-im-alter.ch/)



Die Kontaktstelle Alter Emmen (KAE) präsentiert

# DIGITALISIERUNG UND KI IM ALTER

Ralph Landolt (Techtipp AG) ist Dipl. Ing. ETH, Digital Coach und YouTuber. Er bringt in seinem Vortrag Digitalisierung und Künstliche Intelligenz unterhaltsam und verständlich auf den Punkt. Die Veranstaltung spricht die Zielgruppe Ü60 an und zeigt Möglichkeiten und Risiken der Digitalisierung im Alltag.

Erste Veranstaltung

**Wann:** Freitag, 27. Juni 2025, 10 Uhr

**Wo:** Pfarreizentrum Gerliswil, Schulhausstrasse 4, 6020 Emmenbrücke

Zweite Veranstaltung

**Wann:** Donnerstag, 06. November 2025, 15 Uhr

**Wo:** Betagtenzentren Emmen AG, Kirchfeldstrasse 27, 6032 Emmen

Anmeldung: bis 29.05.2025 und 13.10.2025, 041 268 55 25 oder [info@alter-emmen.ch](mailto:info@alter-emmen.ch). Die Veranstaltung ist kostenlos.

Kollekte vor Ort. Die Personenanzahl ist begrenzt.

[www.techtipp.ch](http://www.techtipp.ch)