

Die Kontaktstelle Alter Emmen (KAE) präsentiert

# GUT SEHEN - BESSER LEBEN

Wie können wir unsere Sehfähigkeit möglichst lange erhalten und so die Lebensqualität verbessern? Die Veranstaltung stellt den Menschen mit seinem Sehvermögen in den Mittelpunkt und fokussiert auf niederschwellige Versorgungsmöglichkeiten zum Thema Sehsinn.

Freuen Sie sich auf spannende Vorträge und praktische Tipps zur Vorbeugung, Behandlung und Unterstützung bei Sehproblemen. Sie erhalten Informationen über Hilfsmittel, Beratungsangebote und Unterstützungsmöglichkeiten in der Gemeinde Emmen.

Die Veranstaltungen werden von der Kontaktstelle Alter Emmen (KAE) organisiert – einem Angebot der Gemeinde Emmen.

## **Erste Veranstaltung**

**Wann:** Donnerstag, 7. Mai 2026, 17-20 Uhr

**Wo:** Betagtenzentren Emmen AG, Kirchfeldstrasse 27, 6032 Emmen

## **Zweite Veranstaltung**

**Wann:** Dienstag, 17. November 2026, 17-20 Uhr

**Wo:** Pfarreizentrum Gerliswil, Schulhausstrasse 4, 6020 Emmenbrücke

**Anmeldung:** bis 15.04.2026 und 30.10.2026,  
info@alter-emmen.ch oder 041 268 55 25.

Die Veranstaltungen sind kostenlos.

Kollekte vor Ort. Die Personenanzahl ist begrenzt.

## Vorträge

### Das alternde Auge, welche Veränderungen zeigen sich

Dr. med. Mustafa Ghanem, Facharzt für Augenheilkunde  
und Augenchirurgie, Augenzentrum LuzernNord

### Trockenes Auge: Der Beitrag der Apotheken und Drogerien anhand dreier Beispiele

Karin Häfliger, Sonnen Apotheke AG, Walid Hachicha,  
TopPharm Emmen Apotheke, Christian Meister, Drogerie Meister

### Alles rund um Sehhilfen

Urs Renggli, Brillen Paradies Renggli

### Wenn die normale Brille nicht mehr reicht: Ganzheitliche Hilfe bei Sehbeeinträchtigungen

Christian Birkenstock, Schweizerischer Blinden- und  
Sehbehindertenverband (sbv Beratung Zentralschweiz)

[www.alter-emmen.ch](http://www.alter-emmen.ch)

