



**FORUM
GERSAG**



...bildet!

Volkshochschule Emmen

www.forumgersag.ch

www.facebook.com/forumgersag



Was lange gärt wird gut!

Fermentier-Workshop

Samstag, 17. Oktober 2026, 09.30 Uhr

**Pfarreizentrum Bruder Klaus, Dorothee-Saal,
Hinter-Listrig 1, Emmenbrücke**

Karin Linder und Elena Lustenberger zeigen die Grundlagen des Fermentierens. Gemeinsam wird Sauerkraut und ein Kimchi kreiert.

Dank Mikroorganismen werden die Lebensmittel veredelt und konserviert.

Anmeldung bis 10. Oktober an
smeyer@forumgersag.ch

Kosten: CHF 40 (Vereinsmitglieder CHF 30)